



ASSOCIATION VAVI

SÉJOURS ADAPTÉS



ÉDITION 2026

Découvrez nos prochains séjours adaptés : seniors en vacances, répit pour aidants, handicap mental (bonne et moyenne autonomie).

www.vavi-sportsante.com



Sommaire

02

Sommaire

04

L'édito de la direction

06

Séjour adapté de printemps "Festival Le Chap"

Viols-le-Fort (34)

07

Séjour seniors de printemps "Aux Bories de Prévinquières"

Sévérac d'Aveyron (12)

08

Séjour adapté d'été "Cap sur le grand air"

Plateau de l'Aubrac (12)

09

Séjour adapté d'été "Nature, détente & fun"

Domaine d'Hostens, Landes girondines (33)

10

Séjour mixte d'automne "VIVA LA VIDA"

Lloret De Mar (Espagne)

12

Séjour adapté d'hiver "VAVI en Andorre"

Pyrénées, Andorre

13

S'inscrire à un séjour

Contacts, modalités d'inscription

14

LES ACTIVITÉS DE VAVI À MONTPELLIER

Sport santé, santé & bien-être

L'édito



Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est avec beaucoup d'émotion et de fierté que je vous présente notre **catalogue VAVI 2026**. Chaque année, nous imaginons des vacances qui ressemblent à ce que nous aimons profondément : des moments simples, humains, chaleureux... des vacances comme en famille, où chacun trouve sa place, **(seniors, personnes concernées par un handicap mental, aidants en recherche de répit ou vacanciers de groupes mixtes)** son rythme, et surtout sa joie.

En 2025, nous avons franchi une étape importante avec l'arrivée de notre minibus et la mise en place d'un convoyage complet. Ce service, qui permet de venir chercher nos vacanciers directement chez eux, a changé la vie de nombreuses familles.

En 2026, nous continuerons à le proposer, car nous savons combien cela apporte du répit, de la sérénité, et un vrai début de vacances dès la première minute.

Cette année marque aussi une belle reconnaissance : VAVI a obtenu l'agrément Tourisme grâce à notre partenariat avec Léo Lagrange. Cet agrément vient renforcer notre engagement pour un accompagnement professionnel, sécurisé et respectueux de chacun.

C'est une étape clé qui ouvre la voie à encore plus de projets, encore plus d'inclusion, encore plus de sourires partagés.



L'édito

Pour 2026, nous avons construit six séjours uniques, pensés pour faire vibrer, respirer, découvrir... et s'amuser !

- Les couleurs et l'énergie du festival **Le Chap**,
- La douceur sauvage de **l'Aubrac**,
- La tranquillité et le fun des **Landes**,
- Le soleil éclatant de la **Costa Brava**,
- et la magie des montagnes enneigées en **Andorre**.

Des destinations variées, mais un même esprit : celui de l'humain, de la fête, du partage et du bien-être.

Tous nos séjours sont encadrés par une équipe passionnée, attentive et formée, qui porte haut nos valeurs d'écoute, de respect et de convivialité. Rien n'est laissé au hasard : des hébergements confortables et accessibles, des activités adaptées, un suivi personnalisé... et beaucoup de cœur.

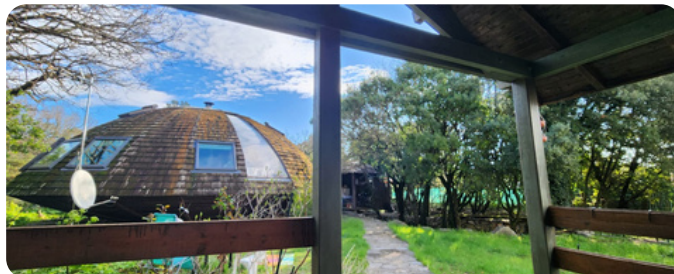
Chez VAVI, nous croyons que les vacances sont un droit, un souffle, un élan. Elles sont un espace où l'on crée des souvenirs, où l'on rit, où l'on se sent entouré. C'est cette vision que nous portons, année après année, main dans la main avec nos vacanciers et leurs familles.

"Avec VAVI, mets de la vie dans tes envies" : plus qu'un slogan, c'est l'esprit qui nous guide au quotidien. J'espère que ce catalogue vous donnera envie de faire vos valises et de vivre, avec nous, de nouvelles aventures inoubliables.

Au plaisir de vous retrouver en 2026, pour des vacances humaines, joyeuses et profondément VAVI.

Joanna Munch

Responsable de l'Association VAVI



Séjour adapté "Festival Le Chap"

PUBLIC : HANDICAP MENTAL (moyenne et bonne autonomie)

DESTINATION : VIOLS-LE-FORT, SUD DE FRANCE

DATES : DU SAMEDI 25 AVRIL AU SAMEDI 2 MAI 2026 (9 JOURS)

6

Vacanciers

2

Accompagnateurs
Dynamiques et attentionnés



Hébergement
Chambre de 2 à 3 personnes



Transport en Minibus
Depuis Toulouse, Mende et Montpellier

PRÉPARE-TOI À VIVRE UNE AVENTURE ARTISTIQUE ET FESTIVE HORS DU COMMUN

Rejoins-nous pour la 20e édition du mythique festival "Le Chap" à Viols-le-Fort ! Un événement où musique, cirque et convivialité se rencontrent sous les chapiteaux.

ACTIVITÉS PROPOSÉES : Des concerts et spectacles inoubliables dans une ambiance magique, des ateliers participatifs pour découvrir les coulisses du spectacle vivant, des rencontres privilégiées avec les artistes et l'équipe du festival, une participation active aux événements aux côtés de l'équipe du Chap, des moments de détente, de rires et de partage entre festivaliers.

LA "SOUCOUBE VOLANTE VAVI" : VOTRE HÉBERGEMENT

Tu seras logé dans l'incroyable gîte "Soucoupe Volante", un lieu unique et plein de charme ! Des chambres confortables de 2 à 3 personnes, équipée de lits individuels, t'offriront un cadre chaleureux et reposant après chaque journée riche en émotions.

Tarif : 1 590€/personne

TOUT COMPRIS = 8 jours / 7 nuits – Trajet A-R depuis Montpellier-Toulouse-Mende, hébergement, repas, activités et accompagnement inclus !



Séjour adapté "Aux Bories de Prévinières"

PUBLIC : SÉNIORS

DESTINATION : SÉVÉRAC D'AVEYRON

DATES : DU 25 AU 29 MAI 2026 (5 JOURS)

12

Vacanciers

2

Accompagnateurs



Gîte chaleureux

Chambres doubles
et triples



Transport

Pris en charge à
partir de Montpellier

Offrez-vous une parenthèse de calme et de douceur au cœur de l'Aveyron, dans un superbe corps de ferme du XVIII^e siècle entièrement rénové. Situé sur les contreforts du Lévezou, en bordure de ruisseau, de forêt et de chemins de randonnée, ce lieu authentique allie confort, nature et charme d'antan.

VOTRE HÉBERGEMENT

Vous serez accueillis dans une grande maison chaleureuse de 250 m² complétée d'un fournil rénové, offrant des espaces lumineux, une terrasse ouverte sur la nature, un salon avec cheminée et même une salle de sport. Les chambres, réparties sur trois niveaux, disposent toutes de lits simples confortables et d'espaces sanitaires adaptés.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Repas, sorties, activités adaptées, moments de détente, balades à proximité et découvertes locales. Un séjour ressourçant et convivial, idéal pour profiter pleinement de la nature aveyronnaise, dans un cadre paisible et sécurisé.

Tarif : 635€/personne

TOUT COMPRIS = transport aller retour pris en charge à partir de Montpellier, hébergement, repas, sorties, activités



Séjour adapté “Cap sur le grand air”

PUBLIC : HANDICAP MENTAL (moyenne et bonne autonomie)

DESTINATION : PLATEAU DE L'AUBRAC

DATES : DU 12 AU 20 JUILLET 2026 (9 JOURS)

10

Vacanciers



Hébergement

En pension
complète

3

**Accompagnateurs
dynamiques**



Transport compris

Depuis Montpellier,
Toulouse, Narbonne

À la découverte du Plateau de l'Aubrac !

Cet été, viens respirer le grand air sur le superbe plateau de l'Aubrac, au cœur de la Lozère. Loin des chaleurs étouffantes, tu profiteras d'un séjour au plus près de la nature, entre lacs scintillants, rivières rafraîchissantes et cascades spectaculaires.

VOTRE HÉBERGEMENT

Séjourne dans un gîte de charme tout confort, avec billard et baby-foot, idéal pour partager des moments conviviaux après les activités. Une ambiance chaleureuse, joyeuse et bienveillante, fidèle à l'esprit VAVI : plaisir, rires et détente garantis !

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Activités nautiques sur les lacs et rivières de Lozère
- Fêtes foraines et feu d'artifice du 14 juillet pour une ambiance festive
- Rencontre avec les bisons de la Margeride
- Découverte des loups du Gévaudan
- Dégustation des délices lozériens : fromages, viandes locales et plats du terroir

TARIF : 1 590€/PERSONNE

TOUT COMPRIS = Accueil personnalisé, trajet aller-retour inclus depuis Montpellier, Toulouse ou Narbonne, pension complète & activités comprises



Séjour adapté "Nature, détente & fun"

PUBLIC : HANDICAP MENTAL (moyenne et bonne autonomie)

DESTINATION : DOMAINE D'HOSTENS (LANDES GIRONDINES)

DATES : DU 22 AU 30 AOÛT 2026 (9 JOURS)

10

Vacanciers



Hébergement

En pension
complète

3

**Accompagnateurs
passionnés**



Transport compris

Depuis Montpellier,
Toulouse, Narbonne

**Prêt.e à vivre des vacances pleines de fun
et de découvertes ?**

Viens vivre une expérience unique dans un cadre chaleureux et accueillant, à deux pas du superbe Domaine d'Hostens, dans les Landes. Encadré.e par une équipe d'animateurs.trices surmotivé.e.s à te faire passer tes meilleures vacances !

VOTRE HÉBERGEMENT

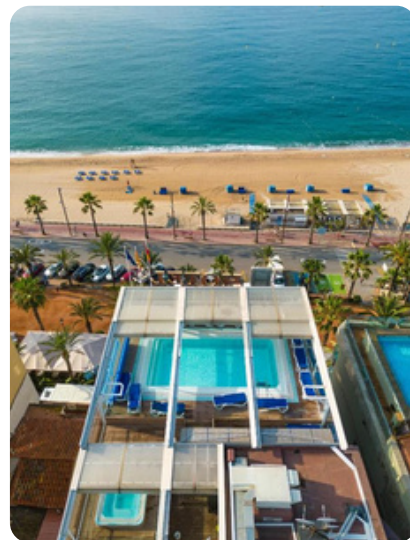
Installez-vous dans un gîte privé d'exception avec piscine, niché au cœur de la forêt landaise. Calme, confort et nature à perte de vue... le lieu parfait pour des vacances inoubliables !

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Découverte du Domaine d'Hostens : balades, baignades, nature et détente.
- Excursion magique au Bassin d'Arcachon : île aux Oiseaux, balade en bateau et plages océanes.
- Journée sensations au Parc d'attraction Walygator 🎢 : rires, émotions et souvenirs garantis !
- Et bien sûr... pétanque, barbecues, baignades et soirées conviviales sous les étoiles.

TARIF : 1 890€/PERSONNE

TOUT COMPRIS = transport, hébergement, pension complète, activités et encadrement inclus



Séjour adapté “VIVA LA VIDA **** ”

PUBLIC : SÉJOUR MIXTE, OUVERT À TOUS.TES

DESTINATION : LLORET DE MAR (ESPAGNE)

DATES : DU 19 AU 24 OCTOBRE (6 JOURS)

9

Vacanciers



Hébergement

Hôtel front
de mer 4*

3

**Accompagnateurs
dynamiques**



Transport compris

Depuis Montpellier,
Toulouse, Narbonne

L'été continue avec VAVI à Lloret De Mar !

Préparez-vous pour un séjour ensoleillé sur la Costa Brava, dans la superbe station balnéaire de Lloret de Mar !

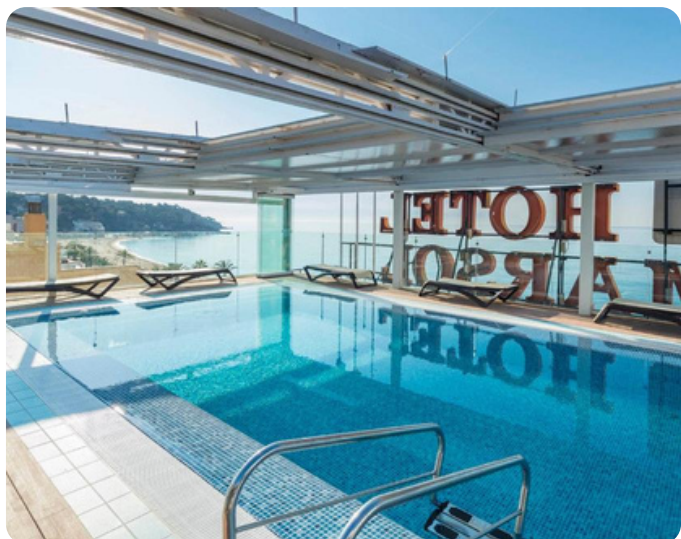
Entre mer turquoise, ambiance festive et découvertes culturelles, ce voyage promet détente et convivialité.

AU PROGRAMME

- Balades, visite du centre ville de Lloret, baignades et sports sur la plage juste en face de l'hôtel
- Excursion en 4x4 Land Rover Santana d'époque pour explorer Lloret de Mar : la plage, le château, l'ermitage et les plus beaux points de vue.
- Sorties nocturnes au bowling, mini-golf et Magic Park
- Et pour terminer en beauté : la visite du célèbre musée Dalí à Figueres sur le chemin du retour

VOTRE HÉBERGEMENT

Nous serons logés en chambre triples au magnifique hôtel 4 étoiles Marsol, idéalement situé en front de mer sur l'avenue principale de Lloret de Mar. Vous profiterez d'un confort haut de gamme, d'une piscine chauffée et d'un Jacuzzi sur le toit et d'un restaurant lumineux où nous prendrons ensemble les petits-déjeuners et dîners en buffet à volonté .



CE SÉJOUR MIXTE EST OUVERT À TOUS LES PUBLICS

- Les vacanciers en mode “adapté” profiteront d'un accompagnement bienveillant et d'activités organisées par l'équipe VAVI.
- Les autres participants bénéficieront de nos tarifs de groupe et pourront gérer leurs journées librement, tout en partageant avec nous des moments conviviaux à l'hôtel ou lors de certaines sorties.

Nous connaissons bien la région : n'hésitez pas à nous demander des idées d'activités !



TARIFS :

- Formule Vacances Adaptées (bonne et moyenne autonomie) : 1 290 €
Transport A/R depuis Montpellier, Narbonne et Toulouse, pension complète en chambre triple et activités incluses.
- Formule Autonomie (répit pour aidants, parents, seniors) : 990 €
Trajet A/R, demi-pension (repas du midi libre)
Possibilité de chambre individuelle avec supplément.
- Tarif réduit parent/enfant : nous contacter 🧑🧒

Groupe de 6 à 10 participants



Séjour adapté "VAVI en Andorre"

PUBLIC : HANDICAP MENTAL (moyenne et bonne autonomie)

DESTINATION : PYRÉNÉES, ANDORRE

DATES : DU 19 AU 23 DÉCEMBRE (5 JOURS)

6

Vacanciers

2

**Accompagnateurs
dynamiques**



Hébergement

En pension
complète



Transport compris

Depuis Montpellier
et Toulouse

Ce voyage s'adresse à toutes les personnes souhaitant vivre une aventure humaine et adaptée, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Célébrez la magie de l'hiver au cœur d'un décor féérique : **l'Andorre, perle des Pyrénées**. Venez vivre cinq jours de bien-être, de convivialité et d'aventure dans un cadre grandiose.

AU PROGRAMME

- Balades dans les plus beaux sites environnants, entre forêts et lacs gelés.
- Montée en téléphérique jusqu'au sommet pour admirer un panorama à couper le souffle.
- Fête dans un bar d'altitude, ambiance chaleureuse et festive garantie !
- Une journée de détente dans le plus beau spa d'Europe, pour un moment de relaxation absolue.
- Et bien sûr, plaisirs de la neige : luge, batailles de boules de neige et fous rires assurés dans l'une des plus belles stations de ski des Pyrénées.

VOTRE HÉBERGEMENT

Nous logerons dans une résidence appart'hôtel 4 étoiles, au pied des pistes, offrant une vue panoramique sur les montagnes enneigées. Sur place : jacuzzi, hammam, sauna et salle de sport pour se détendre après les journées en plein air et profiter pleinement du confort d'un hébergement haut de gamme.

Tarif : 1 190€/personne

TOUT COMPRIS = trajet AR, pension complète, activités sur place

S'inscrire à un séjour

Les places sont limitées afin de vous garantir une expérience personnalisée.

Nous vous invitons à réserver votre séjour par mail dès que possible, à l'adresse :

coordination.vavi@gmail.com

Pour toutes questions, vous pouvez nous contacter directement par téléphone au **07.77.73.37.22**.

Le programme des séjours (activités, sorties etc.) vous seront transmis sur demande, n'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe !



LES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION VAVI À MONTPELLIER

Nous souhaitons rappeler que tout au long de l'année, l'association VAVI propose des cours d'**activités physiques adaptées** pour favoriser le bien-être et la santé de tous.

PARMI NOS ACTIVITÉS, VOUS RETROUVEREZ :

Au sein de notre pôle sport-santé :

MARCHE
FITNESS
STRETCHING
GYM DOUCE
SPORT AU FEMININ
EQUILIBRE ET MÉMOIRE
GYM ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES

Au sein de notre pôle santé-bien-être :

SOPHROLOGIE
MASSAGES BIEN-ÊTRE
DRAINAGES LYMPHATIQUES
BILANS DE SANTÉ ET DE LA CONDITION PHYSIQUE

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS ACTIVITÉS :
WWW.VAVI-SPORTSANTE.COM

INSTAGRAM



FACEBOOK

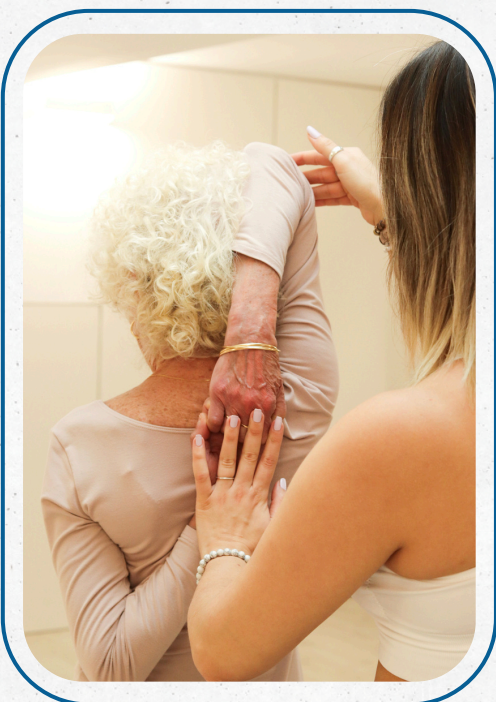


SITE INTERNET





ASSOCIATION VAVI



Cette année nous vous proposerons également des stages et week-end bien-être.

Retrouvez-nous chaque semaine lors de nos marches-santé conviviale à Montpellier et aux alentours (covoiturages possibles via WhatsApp).

Ces activités, animées par des professionnels passionnés, sont conçues pour répondre aux besoins de chacun, dans un esprit de convivialité et d'échange.

N'hésitez pas à nous contacter ou à visiter notre site internet www.vavi-sportsante.com ainsi que nos pages sur les réseaux sociaux pour plus d'informations et de détails sur nos activités.

Contactez-nous



07 77 73 37 22



ASSOCIATIONVAVI@GMAIL.COM



30 Avenue Maurice Planes chez Léo
Lagrange, 34070 MONTPELLIER



RÉSERVE TON SÉJOUR DÈS MAINTENANT

